

PROTOCOLLO PER LA RIPRESA DEGLI ALLENAMENTI PER GLI ATLETI RISULTATI POSITIVI AL VIRUS SARS-COV2

Si ricorda che tutti i tesserati che sono risultati positivi al tampone per Sars-Cov2 per infezione da Covid19 devono ripetere la visita medica per il rilascio della certificazione sportiva come specificato dai protocolli delle federazioni sportive italiane.

Per **le discipline dilettantistiche**, il direttore sanitario e/o medico competente stabilisce il protocollo di visita **Areamedica22** attualmente secondo le disposizioni del direttore sanitario dr.ssa Barbara Gottardi e delle linee guida del British Journal of Sports Medicine prevede per:

la visita sportiva per il rilascio di **certificazione agonistica di tipo B1i**:

- visita medica
- test acuità visiva e rilevamento parametri peso e altezza
- spirometria
- **test da sforzo al cicloergometro massimale, con raggiungimento di frequenza cardiaca pari al 85/90% della massimale stimata per l'atleta, misurazione della saturazione basale, durante sforzo e nel recupero,**
- esame delle urine
- Ulteriori accertamenti come da linee guida

la visita sportiva per il rilascio di **certificazione non agonistica**:

- visita medica
- test acuità visiva e rilevamento parametri peso e altezza
- spirometria
- **test da sforzo al cicloergometro massimale, con raggiungimento di frequenza cardiaca pari al 85/90% della massimale stimata per l'atleta, misurazione della saturazione basale, durante sforzo e nel recupero,**
- Ulteriori accertamenti come da linee guida

Qualora si riscontrino delle problematiche verranno richiesti accertamenti aggiuntivi, es ecocardiogramma color Doppler, Holter ECG 24 ore, etc.

Per gli atleti già affetti da problematiche, già riscontrate nelle visite precedenti, potrebbe essere necessario effettuare accertamenti come ecocardiogramma color Doppler o Holter ECG 24 ore prima di effettuare la visita sportiva per il rilascio della certificazione agonistica.

Per le società convenzionate il costo della visita B1 è di **50 euro per i minori** e di **60 euro per i maggiorenni**, mentre il costo per la visita non agonistica è di **45 euro**.

Per tutti gli esami aggiuntivi eventualmente richiesti vi ricordiamo che tutti i vostri tesserati e i loro familiari hanno il 15% di sconto sul listino al pubblico.